

T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ



MEHMET SAİT AYDOSLU ORTAOKULU



**BESLENME DOSTU OKUL
PROJESİ BAŞVURU DOSYASI**

2017 – 2018

MEHMET SAİT AYDOSLU ORTAOKULU
2017–2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ” YILLIK ÇALIŞMA PLANI

| Sıra No | Ay | Planlanan Çalışmalar | Açıklamalar |
|---------|--------|--|--|
| 1 | ARALIK | <ol style="list-style-type: none">1. Beslenme ve Hareketli Yaşam için "Çekirdek Eylem Ekibi"nin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.2. Beslenme dostu okul projesi yıllık çalışma planı ile yazılı "Beslenme Dostu Okul Politikası"nın hazırlanması.3. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.4. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması.5. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.6. Sağlıklı Beslenme Rehberi hazırlanması ve öğrenci velilerini bilgilendirme (sunum yapılması)7. Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması.8. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.9. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması.10. Okul kantininin denetlenmesi.11.Yerli Malı Haftası kutlamaları ve “C Vitamini Şenliği”12.Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | <ol style="list-style-type: none">1. Ekip Başkanı Mehmet Fatih Elmacı başkanlığında;2. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır.3. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Teknoloji ve Tasarım Dersi Öğretmenleri tarafından;;5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik Kulübü üyeleri tarafından;6. Okul Rehber öğretmenleri tarafından7.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik Kulübü üyeleri tarafından;8.Bilişim ve Teknoloji Dersi Öğretmeni Nurcan Çoksusamış tarafından;9. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Aslı Karabulut ve Ayla Karapolat tarafından10.Kantin denetleme ekibi tarafından11. Tüm sınıf şube rehber öğretmenleri ve Teknoloji ve Tasarım Dersi Öğretmenleri tarafından12.Beslenme ve Hareketli Yaşam “Çekirdek Eylem Ekibi ” tarafından |

| | | | |
|---|------|---|---|
| 2 | OCAK | <ol style="list-style-type: none">1. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.2. Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri adlı broşürün velilere ulaştırılması.3. Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması.4. Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının şartnamesinin hazırlanarak öğrencilere duyurulması.5. Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması için sınıf öğretmenleriyle ve beden eğitimi öğretmeni ile görüşülmesi.6. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.7.Okul çevresinde "SAĞLIKLI BESİN HAZIRLAMA" yerlerine geziler düzenlenmesi8. Okul kantininin denetlenmesi.9. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması.10.Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş | <ol style="list-style-type: none">1. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Aslı Karabulut ve Ayla Karapolat tarafından2. Okul Rehber öğretmenleri tarafından3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Teknoloji ve Tasarım Dersi Öğretmenleri tarafından;4. Resim Öğretmeni Meliha Cünüş koordinesinde tüm sınıf şube rehber öğretmenleri tarafından düzenlenecektir.5. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri gözetiminde.6. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;7. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır.8. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;9. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Aslı Karabulut ve Ayla Karapolat tarafından10.Fen ve Teknoloji Dersi Öğretmeni Fatih Elmacı koordinesinde11. Teknoloji ve Tasarım Dersi Öğretmenleri tarafından12. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi " tarafından |
|---|------|---|---|

| | | | |
|---|-------|---|---|
| | | (Fındık,Ceviz,Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması. 11. Beslenme Piramidi hazırlanarak yemekhaneye asılması 12.Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | |
| 3 | ŞUBAT | 1. Sağlıklı beslenme ve obezite konulu seminerlerin düzenlenmesi. 2. El hijyeni hakkında bilgilendirme. 3. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. 4. Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması. 5. Diyetisyen ve gıda mühendisi desteğiyle velilere yönelik sunumlar yapılması. 6. Okul kantininin denetlenmesi. 7. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması 8. Okullarda Diyabet Programı sunu çalışmasının yapılması. | 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" koordinesinde Halk Sağlığı Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenecektir. 2. Sağlık ve Temizlik Kulübü koordinesinde 3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile şube rehber öğretmenleri tarafından 4. Okul Rehber öğretmenleri tarafından 5. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" koordinesinde Halk Sağlığı Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenecektir. 6. Kantin Denetleme Ekibi tarafından; 7. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Aslı Karabulut ve Ayla Karapolat tarafından 8. Okul Rehber öğretmenleri tarafından |
| 4 | MART | 1. Beden Eğitimi dersi ve sporun önemi hakkında bilgilendirme. 2. Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının sonuçlandırılması ve ödüllerin verilmesi 3. "22 Mart Dünya Su Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması 4. Dünya su gününde öğrencilerle beraber aynı anda su içerek farkındalık yaratma etkinliği düzenlenmesi | 1. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Aslı Karabulut ve Ayla Karapolat tarafından, 2. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından 3. Okul Rehber öğretmenleri tarafından Sosyal Bilgiler Öğretmenleri ile işbirliği içinde; 4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve sınıf şube öğretmenleri tarafından; 5. Okul Rehber öğretmenleri tarafından 6. Kantin Denetleme Ekibi tarafından; |

| | | | |
|---|-------|---|--|
| | | <p>5. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.</p> <p>6. Ergenlerde Sağlık adlı broşürün velilere ulaştırılması.</p> <p>7. Okul kantininin denetlenmesi.</p> <p>8. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması</p> <p>9. Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili kampanyalar düzenlenmesi</p> | <p>7. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Aslı Karabulut ve Ayla Karapolat tarafından</p> <p>8. Fen ve Teknoloji Dersi Öğretmeni Mehmet Fatih Elmacı tarafından</p> |
| 5 | NİSAN | <p>1. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.</p> <p>2. Sporun önemi hakkında bilgilendirme.</p> <p>3. 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.</p> <p>4. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.</p> <p>5. Okul kantininin denetlenmesi.</p> <p>6. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması</p> | <p>1. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri gözetiminde.</p> <p>2. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Aslı Karabulut ve Ayla Karapolat tarafından ve Spor Kulübü Öğretmenli tarafından</p> <p>3. Sağlık ve Temizlik Kulübü tarafından.</p> <p>4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;</p> <p>5. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;</p> <p>6. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Aslı Karabulut ve Ayla Karapolat tarafından</p> |
| 6 | MAYIS | <p>1. Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması</p> <p>2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.</p> <p>3. Okul kantininin denetlenmesi.</p> <p>4. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması</p> <p>5. 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü" nün etkin bir</p> | <p>1. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Aslı Karabulut ve Ayla Karapolat tarafından</p> <p>2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;</p> <p>3. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;</p> <p>4. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Aslı Karabulut ve Ayla Karapolat tarafından</p> <p>5. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Aslı Karabulut ve Ayla Karapolat tarafından</p> |

| | | | |
|---|---------|---|---|
| | | <p>şekilde kutlanması ve bu doğrultuda öğrenci ve velilerle yürüyüş düzenlenmesi.afiş ve broşürler hazırlanması</p> <p>6. 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"nün etkin bir şekilde kutlanması</p> | <p>6. Sağlık ve Temizlik Kulübü tarafından</p> |
| 7 | HAZİRAN | <ol style="list-style-type: none">1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.2. Okul kantininin denetlenmesi.3.Okul personeline beslenme, gıda güvenirliliği ve sağlıkla ilgili konularda eğitim verilmesi.4. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması5. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | <ol style="list-style-type: none">1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından ;2. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;3. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" koordinesinde Halk Sağlığı Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenecektir.4. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Aslı Karabulut ve Ayla Karapolat tarafından5. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından |